



Was tut sich beim Kneipp – Verein?

Liebe Kneippfreunde,

wer sich nicht vom 1. bis 7. Juni an der Fahrt nach Rom mit Omnibus Wiesheu oder an der Fahrt nach Brixen vom 3. bis 7. Juni zum Kneipp – Aktionstag beteiligt, kann im Juni an folgenden Veranstaltungen teilnehmen:

- Ausnahmsweise am 1. Mittwoch im Monat, also am **3. Juni** treffen wir uns um **8:40 Uhr** mit Ilse Obermair im Freisinger Bahnhof zur S-Bahnwanderung nach **Großhesslohe**. Hier wandern wir ca. 90 Min. am schönen Isarhochweg nach Buchenhain zur Einkehr. Auf dem Heimweg kann abgekürzt werden. Bei Fragen Ilse Obermair Tel. 08161-7506 anrufen.
- Fronleichnam, Donnerstag, den **4. Juni um 16:00 Uhr** zum **Wassertreten** in der Schleifermoosach an der Roseninsel.
- Jeden Montag mit Ludwig Holzer um 9:00 Uhr beim Kriegerdenkmal in der Oberen Hauptstraße zu einer **ca. 2-stündigen Wanderung**.
- Jeden Freitag um 16:00 Uhr zum **Nordic Walking** zurzeit am Parkplatz in der Plantage.
- Am **Samstag, den 20. Juni** erwartet uns **um 14:00 Uhr Frau Elisabeth Wiesheu** am Parkplatz an der Wieskirche zu einer **interessanten Kräuterwanderung** (ca. 2 Std.). Bei Regen findet die Exkursion eine Woche später, am 27. Juni statt.
- Am **Sonntag, den 28. Juni** zu einer gemütliche **Radtour** nach **Haag a.d. Amper**. **Abfahrt um 14:00 Uhr am Parkplatz** vor der Metzgerei Dandl an der **Mainburger Str.** Nur bei Biergartenwetter!
- Am **3. Donnerstag** (18.06.) **im Monat** um 14:00 Uhr im Kneippgarten zum **Familiennachmittag** mit Sigi Herrmann. Bei Fragen Tel. 08161-7362.

Gäste sind zu allen Aktionen vom Kneipp-Verein Freising e.V. herzlich willkommen!

Laden Sie auch Ihre Freunde, Verwandte und Bekannte ein!

Gönnen Sie sich öfter >auch im Sommer< einen der Gesundheit dienlichen Besuch in der Kneipp-Sauna!

Bitte beachten Sie die Sommeröffnungszeiten von Mai bis Oktober

Sauna:

Di. - Sa. 15:00 - 22:00 Uhr

Donnerstag Damensauna

Therapie: -Alle Kassen-

Di. - Sa. 9:00 - 22:00 Uhr

Viel Freude und Spaß und rege Beteiligung!

Viele kneippsche G(r)üße

Oskar Thiele

Beilage Kneipp-Journal Juni 2015